

## **Randonnées**

Les randonnées auront lieu les samedis une fois par mois d'Octobre à Juin.

Rendez-vous à 8h45 place du village.

Départ à 9h (co-voiturage). Chaque randonnée dure 2h30 à 2h45 avec un départ dans un rayon de 30 km de Vieille Toulouse. Programme annoncé sur le site internet de la Mairie

*Contacts : Gilbert : 09 54 76 39 73  
Jean-Louis : 05 61 73 00 79*

## **Soirée Courts-Métrages**

Le 13 Novembre, l'association Image'in nous présentera une sélection de ses courts métrages. Leurs thèmes très variés et originaux allant du documentaire à la fiction sont le fruit de l'imagination d'amateurs passionnés.

Entrée libre, participation au chapeau.

**[contact@foyer-rural-vieille-toulouse.com](mailto:contact@foyer-rural-vieille-toulouse.com)**

**<http://foyer-rural-vieille-toulouse.com>**

**<http://www.vieille-toulouse.fr/m-316-foyer-rural.html>**

**Adhésion : 17€**

## **Saison 2021 - 2022**

### **FOYER RURAL Vieille Toulouse**

#### ***Peinture sur céramique***

Envie d'une activité technique et qualitative apportant détente et estime de soi? POTnCO propose un programme de peinture sur céramique, accessible à tous...Il n'est pas nécessaire de savoir diriger un pinceau pour obtenir de beaux effets...

Atelier découverte prévu en octobre si suffisamment de personnes intéressées.

Faites-vous connaître avant le 15 septembre ...

*Contact : Maguy 06 18 28 00 22*

#### ***Activité culinaire***

Se retrouver une fois par mois pour cuisiner ensemble, partager une recette de cuisine du monde et déguster le ou les plats préparés.

Le coût des achats sera réparti entre les convives.

*Contact : Marie Françoise 07 82 28 16 54*

## ***Théâtre***

Envie d'exprimer vos talents d'acteur ? Venez découvrir les mots les expressions du théâtre les mercredi à partir de 20h30

*Contact : Henri 06 64 81 25 58*

## ***Danse Jazz***

Apprendre, progresser à votre rythme, développer le plaisir de danser dans la bonne humeur et une ambiance familiale !

Début des cours mercredi 08/09/2021.

- 17h30 à 18h30 - enfants
- 18h30 à 19h30 - ados
- 19h30 à 20h30 - adultes

Cours d'essai gratuits le mercredi 09/09/2021

Tarif : 130€ l'année

*Contact : Alexandra 06 89 85 69 68*

## ***Oenologie***

Ateliers dégustation : découverte d'un cépage, d'un terroir,...

Détail du programme et contact communiqués en septembre sur <http://foyer-rural-vieille-toulouse.com>

## ***Gymnastique***

Plusieurs disciplines : stretching, gym douce, gym tonique, gym confort, gainage, cardio, pilate...

Vous ressentirez très vite les bienfaits d'une activité régulière avec Isabelle et Christophe.

Début des cours :

- Lundi 06/09 de 18h00 à 19h00
- Mardi 07/09 de 19h15 à 20h15
- Jeudi 09/09 de 19h15 à 20h15
- Vendredi 10/09 de 8h50 à 9h50

Cours d'essai gratuit la 1ere semaine

Tarifs : 1 séance/semaine : 140€,

2 séances /semaine : 160€, au-delà de 2 : 180€

*Contact : Maguy 06 18 28 00 22*

## ***Bridge***

Tous les lundis à partir du 06/09/2021, parties libres de 14H30 à 17h au presbytère.

*Contact : christiane.bournet@wanadoo.fr*